

PŘÍPRAVA KE KOLONOSKOPII

Pokud užíváte léky na „ředění krve“, např. Anopyrin, Eliquis, Godasal, Ibustrin, Pradaxa, Stacyl, Tagren, Trombex, Vasopirin, Warfarin, Vessel Due F, Xarelto, Zyllt) a/nebo léky na cukrovku (včetně inzulínu), poraďte se se svým lékařem, zda je nebo není nutné tyto léky před vyšetřením vysadit.

7 dní před vyšetřením

Vysad'te léky, které obsahují železo – Ferro-Folgamma, Maltofer, Sorbifer Durules, Tardyferon

3 dny před vyšetřením

Vynechte potraviny, které ve střevě zanechávají hrubé zbytky, např. celozrnné pečivo, pečivo s mákem, skořicí, hroznové víno, kiwi, angrešt, rajčata, meloun, papriky, oříšky, kmín, neloupaná rýže, luštěniny.

Dodržujte pitný režim a vypijte alespoň 2 litry tekutin.

1 den před vyšetřením

Celý den nepijte kávu nebo čaj s mlékem, mléčné nápoje, ovocné džusy s dužninou, perlivé a alkoholické nápoje.

Ráno můžete sníst lehkou snídani (např. čaj nebo instantní kávu bez mléka, jablečný džus, vodu, bílé nesypané pečivo, jogurt, přesnídávkou).

Oběd pouze čirý vývar (tzn. bez masa, bez zeleniny, bez těstovin) nebo sladký čaj.

Večer pijte již pouze tekutiny, čaj nebo neperlivé čiré nápoje (barevně zbarvené nápoje mohou znesnadnit vyšetření).

V den vyšetření přijďte na lačno, pití čirých tekutin ukončete 2-3 hod před vyšetřením!